

CÓMO DESARROLLO UN HÁBITO

Serie: hábitos

Ps. Pedro Abel Hernández Nieto

“¹³ Porque, si ustedes viven conforme a ella, morirán; pero, si por medio del Espíritu dan muerte a los malos hábitos del cuerpo, vivirán.” Romanos 8 NVI



La victoria Más Grande no está en vencer al Enemigo, ya Jesús lo venció, nuestra Mayor Victoria está en vencernos a nosotros mismo por medio del Poder del Espíritu Santo. Existen 3 enemigos que menciona la Biblia: El mundo, el diablo y la carne. Los dos primeros, los venció Nuestro Señor Jesús en la Cruz, pero la carne la tenemos que vencer nosotros en el nombre de Jesús, y este último enemigo es capaz de sabotear el llamado de Dios en nuestra vida. Cuando hablamos de hacer morir la carne, en gran medida, nos referimos a nuestros malos hábitos. Y cuando la biblia habla de andar en el Espíritu, se refiere, en gran medida, a tener hábitos correctos que honren a Dios.

¿Cómo desarrollo un hábito en mi vida?

1. **Arrepiéntete y Pide ayuda al Espíritu Santo para Cambiar.** El primer requisito para todo cambio es entender que, según la palabra de Dios, estamos mal, y tomar la decisión de cambiar de dirección. Una vez que pides ayuda al Espíritu Santo, prepárate porque entrarás a un periodo de cambio, pero debes estar dispuesto a morir a ti.
2. **Pequeños cambios producen grandes resultados.** Comienza con pequeñas cosas, si vas a desarrollar el hábito de orar en tu vida, comienza con 5 minutos, pero hazlo diario hasta que se haga parte de ti, si vas desarrollar el leer la Biblia, comienza por 1 versículo diario, esto te llevará a grandes resultados.
3. **Planéalo y repítelo.** Si quieres desarrollar un hábito, planéalo, determina un horario y la forma en que lo harás, pero hazlo repetidamente. para que algo se haga hábito en tu vida debes repetirlo hasta 30 0 40 veces consecutivas, después del algunos días, te darás cuenta que lo harás automáticamente.
4. **Busca compañía.** Será más Fácil. El desarrollo de algunos hábito necesitan compañía, “Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero !!ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante” Eclesiastés 4:10. Es aquí donde congregarnos puede hacer la diferencia, busca quien vaya a hacer ejercicio contigo, intégrate a un grupo de Estudio Bíblico y comparte lo que has aprendido de la Biblia; Intégrate a la red de devocionales, te ayudara a desarrollar este hábito; Busca compañía y da tu compañía para que alguien más desarrolle un buen hábito.

5. **Prémiate cuando tengas logros.** Dale gracias al Espíritu Santo por su ayuda, Glorifica a Dios por los cambios que ha hecho en tu vida y también reconóctete y felicítate a ti mismo por el avance en tu vida. Cada vez que quieras lograr algo además de indicar la meta, también indica el premio que te darás por lograr esa meta.

*Yo soy tú de compañía constante, tu mejor ayudante o tu peor detractor, yo te impulsaré hacia adelante o te empujaré hacia el fracaso. Estoy completamente a tus órdenes, Tú me necesitas para la **mitad de las cosas que haces**; y yo estoy listo para hacerlas rápida y correctamente. Soy muy fácil de manejar: **Solo tienes que ser firme conmigo.** Enséñame exactamente cómo hacer algo, y después de algunas lecciones lo haré automáticamente. Yo soy el más fiel siervo de todos los grandes personajes, y también de los fracasados, a los que son grandes yo los he hecho grandes. A los fracasados yo lo he hecho fracasar. No soy una maquina sin embargo trabajo con la misma exactitud de una máquina. Además trabajo con la inteligencia de un ser humano. **Tú puedes usarme para adquirir ganancias o para perderlas: para mi no hay diferencia. Tómate, entréname, se firme conmigo y yo pondré el mundo a tus pies. Se complaciente conmigo y yo te destruiré. ¿Quién soy? Soy un hábito.***

Del libro los hábitos de Jesús del pastor Jay Dennis

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

1. **¿Has logrado desarrollar algún hábito en tu vida? Comparte.**
2. **¿Qué hábitos debe desarrollar un cristiano? Menciona 5**
3. **¿Qué malos hábitos detienen la Vida de una persona?**
4. **Propón el desarrollo de un hábito en grupo, ¿cómo te ayudarían tus hermanos y como podrías tu ayudarlos a ellos?**

APLICACIÓN

El lugar donde te encuentras hoy es resultados de tus hábitos, cambia tus hábitos y cambiará tu vida. Has una lista de lo hábitos que quieres desarrollar y comienza a hacerlo.

