

HÁBITOS

Serie: hábitos

Ps. Pedro Abel Hernández Nieto

“¹³ Porque, si ustedes viven conforme a ella, morirán; pero, si por medio del Espíritu dan muerte a los malos hábitos del cuerpo, vivirán.” Romanos 8 NVI

Me gusta el famoso programa de televisión Kilo a Kilo, donde Chris Powell, ayuda a personas con sobre peso a llegar a su peso ideal y utiliza una metodología muy interesante; Para que una persona con este problema de sobrepeso llegue a su peso ideal lo ayudan a cambiar sus hábitos alimenticios, hábitos físicos y hábitos mentales, logrando resultados extraordinarios en las personas. El lugar donde nos encontramos hoy en día es resultado de nuestros hábitos, tanto buenos como malos. Los hábitos son acciones y conductas que realizamos automáticamente, por repetición, el problema es cuando los hábitos son malos, nos sabotean, nos detienen, nos afectan en los resultados de nuestra vida. La palabra de Dios nos enseña que esos malos hábitos solo podremos hacerlos morir por medio del Espíritu Santo. Si cambiamos nuestros hábitos malos por hábitos buenos, sin duda, el resultado de nuestra vida Espiritual, Familiar, Económica y Personal será diferente y positivo.



Cuando comencé a ser un seguidor de Cristo, la mayoría de las predicaciones que escuché te desafiaban a desarrollar al menos 3 cosas en tu vida: orar, leer la biblia y congregarte. Aunque creí esta verdad, me era muy difícil dedicarle tiempo a orar o leer la biblia diario, de hecho la gran mayoría de personas que asisten a una iglesia, solo leen la biblia en el servicio dominical, la pregunta es: ¿Por qué pasa esto?, ¿Somos malos Cristianos?, ¿No queremos conocer a Dios?. Todo cristiano desea conocer más a Dios y orar, no es que no queramos, la respuesta real es que NO TENEMOS EL HÁBITO de Orar, leer la Biblia y congregarnos, cada vez que intentamos hacerlo, nuestra carne, nuestros malos hábitos nos detienen. Por esta razón es importante a la luz de la Biblia saber cómo hacer morir los malos hábitos de la carne y adoptar hábitos, en nuestra vida, que honren a Dios.

Hagamos una lista de malos hábitos: Llegar siempre tarde, ver la televisión hasta altas horas de la noche, Mentir, Procrastinar (dejar todo para después), Ser negativo, quejarse, Adicción a las redes sociales, hablar sin pensar, no leer, dormir hasta muy tarde, desorden, falta de modales, criticar, dejar todo para el último. “19 Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, 20 idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, 21 envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como

ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.”

Gálatas 5

1. Un cambio de hábitos inicia con el Arrepentimiento, tomando conciencia de que estamos actuando mal y que necesitamos un cambio, después por medio del Espíritu Santo, que nos ayuda en nuestra debilidad, cambiar esos malos hábitos.

2. Morir a mí. Jesús dijo a sus discípulos: «Si alguno de ustedes quiere ser mi seguidor, tiene que abandonar su manera egoísta de vivir, tomar su cruz y seguirme. Mateo 16:24 NVI, la vida cristiana es negarse a tu vana manera de vivir, y comenzar a seguir a Jesús, el proceso de cambiar los hábitos te llevará tiempo, pero te bendecirá grandemente.

3. Cambia tus hábitos y cambiará tu vida. Comencé a desarrollar el hábito de orar diario y en todo momento, no fue sencillo pero cada vez que fallaba le pedía al Espíritu Santo que me ayudara, después de varios días de orar diario y sin fallar, comencé a hacerlo como parte de mi día, automáticamente, era de forma natural, sin peso ni cansancio. Había desarrollado un hábito eterno que sería crucial en mi vida y ministerio.

En esta serie aprenderemos, estudiando la Biblia, los hábitos que desarrollo el señor Jesús cuando estuvo en la tierra, Él ha sido el hombre más exitoso que ha pisado la tierra.

DISCUSIÓN.

1. ¿Menciona 3 malos hábitos que tenemos las personas?
2. ¿Cómo afecta un mal hábito en tu vida Cristiana?
3. ¿Cómo afecta un mal hábito en tu vida Financiera?
4. ¿Menciona 3 buenos hábitos que tenía Jesús cuando estuvo en la tierra?
5. ¿Por qué es tan difícil cambiar un mal hábito?
6. ¿Somos malos, o tenemos malos hábitos?

“Siembra un pensamiento y cosecharas un acto, Siembra un acto y cosecharás un hábito, Siembra un hábito y cosecharás un carácter, Siembra un carácter y cosecharás un destino”

APLICACIÓN: ¿Que malos hábitos debo cambiar? Y ¿Cómo le hago para cambiarlos? Son dos preguntas que te ayudarán a aplicar esta verdad a tu vida, tu no podrás cambiar algo que no sabes que está mal, la biblia lo enseña así: *“Recuerda, por tanto, de dónde has caído, y arrepíentete, y haz las primeras obras; pues si no, vendré pronto a ti, y quitaré tu candelero de su lugar, si no te hubieres arrepentido.” Apocalipsis 2:5*